

荆州市教育局文件

荆教办〔2021〕4号

荆州市教育局 关于全市 2021 年初中学业水平体育与健康 考试工作的通知

各县（市、区）教育局，荆州开发区、纪南文旅区教育局，市体育运动学校：

为进一步加强我市学校体育工作，推动青少年文化学习和体育锻炼协调发展，深化立德树人工程，根据中共中央办公厅、国务院办公厅印发的《关于全面加强和改进新时代学校体育工作的意见》和《湖北省推进高中阶段学校考试招生制度改革的实施意见》（鄂教幼高〔2017〕11号）等文件精神，结合我市实际，现就我市 2021 年初中学业水平体育与健康考试工作的有关事项通知如下：

一、考试对象

在我市就读，且国网学籍在就读初中学校的初三年级应届毕业生。

二、考试时间

各地的体育现场测试安排在2021年4月前后进行，具体时间由各县（市、区）教育局公布。

三、考试内容、评价标准及分值设置

根据教育部和省教育厅有关规定，全市初中学业水平体育与健康考试分平时考核和现场测试，总分50分。其中平时考核成绩10分，现场测试成绩40分。

（一）平时考核成绩

平时考核主要是将学生的体育认知和体育行为等综合素质纳入考核内容，以体育与健康课满分为5分、课间体育活动满分为2分、课外活动满分为2分、完成《国家学生体质健康标准》的测试即满分为1分进行综合评定。

（二）现场测试成绩

1. 测试内容

必考项目：长跑（男生1000米，女生800米）、足球运球绕杆；

选考项目：引体向上（男）、仰卧起坐（女）或一分钟跳绳，由学生从以上2个项目中自选1项参加考试。

2. 评价标准及分值设置

统一考试现场测试的器材必须使用由教育部、国家体育总局审查认定的智能型测试仪器。

(1)评分标准：参照《国家学生体质健康标准(2014修订)》中初三年级组的评分标准，按照我市制定的《荆州市2021年初中学业水平体育与健康考试现场测试评分标准》(见附件1)执行。

(2)分值设置：长跑(男生1000米，女生800米)20分；足球运球绕杆10分；引体向上(男)、仰卧起坐(女)或1分钟跳绳10分。

四、考试办法

(一)平时考核成绩

1.平时考核成绩的评定工作由各初中学校负责组织实施，各县(市、区)对各校平时考核成绩评定工作进行监督核查，市教育局将对平时考核成绩进行抽查。

2.在外地就读，符合报考条件，需回荆参加初中学业水平考试的考生，应参加现场测试，其平时考核成绩由考生就读学校出具成绩证明，县(市、区)体育与健康考试工作领导小组审定。没有成绩证明的考生，平时体育成绩计为零分。

3.学校成立学业水平体育与健康考试领导小组，采取学生自评互评、师评、综合性评定相结合的方法，合成后评定平时考核成绩，进行公示，接受社会监督。

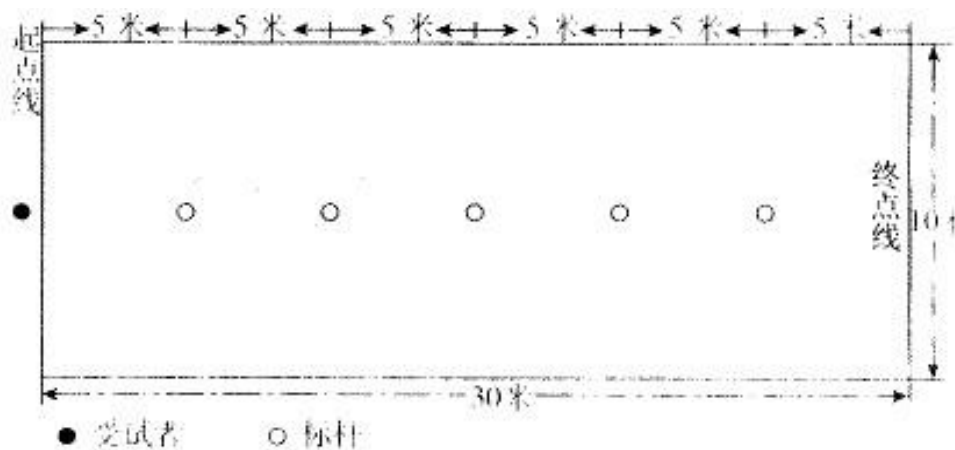
(二)体育现场测试

现场测试由各县（市、区）教育局负责组织实施。

1. 长跑（男生 1000 米，女生 800 米）：采用站立式起跑，起跑口令为：“考生上道……各就位……”，鸣枪后起跑。每人跑一次。成绩以秒为单位。

2. 足球运球绕杆：

(1) 场地：在平整的足球场（建议有草坪）上进行，测试区域长 30 米，宽 10 米，起点线至第一标志杆的距离为 5 米，各标志杆间距 5 米，共设 5 个标志杆，标志杆两侧边线各 5 米。



(2) 器材

① 测试用球为 5 号皮质足球。

② 标志杆：底座直径 18 厘米，整体重量达到 2.7 公斤以上，稳定性好，杆长约 1.5 米。

(3) 考试方法

受测者站在起点线后准备，举手示意准备就绪，考官举手回应。受测者听到出发令后开始用脚运球，同时计时，依次 S 形绕过标志杆。受测者和球均过终点线即为完成测试，停表，且人不

允许在球前越过终点线。每人可测试两次，以最好成绩计算。以十分之一秒为单位记录测试成绩，过百分之一秒进位。如：7.11秒为7.2秒。

(4) 注意事项

①每位考生须依次S形绕过标志物，出现漏绕标志杆或球出规定测试区域，应返回原处(指犯规处)继续进行，不停表。

②犯规事项：如通过终点线前有以下行为视为犯规，取消成绩。

- a. 漏杆（人或球漏杆均视为漏杆）
- b. 手球
- c. 倒杆或手扶杆
- d. 人或球未在标志区间内通过终点线
- e. 人在球前越过终点线

3. 引体向上（男）、仰卧起坐（女）：

引体向上（男）：考生只有一次考试机会。考生听到报号后，走到杠下跳起，双手正握杠，直臂悬垂，身体呈静止状态后，开始做第一次引体向上的动作。向上引体至下颏超过横杠上沿，恢复直臂悬垂后为完成一次。考试时间从双手握杠开始，到双手离杠结束，期间，两次动作之间的间隔时间超过10秒者，考试自动结束。成绩以成功完成的次数计取。

仰卧起坐（女）：考生只有一次考试机会。考生听到报号后，仰卧在测试仪器上准备，即两脚底着垫放稳，两腿屈膝约90°

左右（两膝可稍分开），双手五指并拢贴紧并遮住耳朵且不得离开，臀部、肩胛骨触垫。收腹起坐时，双肘必须触及两膝，仰卧时，还原成开始准备姿势。成绩以一分钟内成功完成的次数计取。

4. 一分钟跳绳：每人跳一次。可采取单脚跳、双脚跳或左右脚互换跳，每跳跃一次、绳绕身体额状轴一周、绳过脚，计为一个。跳绳过程中因自身原因（鞋子服装不适、绳子脱手及跳绳过长过短等）停止不跳者，以已跳有效个数计入成绩，不得补测。

1 分钟累计有效个数。

五、计分办法

考生平时考核成绩与现场测试成绩之和为体育与健康考试总分，计入初中学业水平考试总成绩。

六、免考与缓考

1. 因残疾完全丧失运动能力的学生，可申请免考。由考生本人申请，填写《荆州市 2021 年初中学业水平体育与健康考试免考、缓考登记表》（见附件 2），并注明详细原因，出示县级以上医院的有效证明，经家长、班主任、体育老师签字和学校审核，报县（市、区）初中学业水平体育与健康考试领导小组审定后并统一公示，其体育成绩以 50 分计入升学考试总分。所有申请、审批等相关材料存入学生档案。

2. 因伤、病长期免修体育课但未丧失运动能力的学生可以申请免试，填写免考登记表、出具县级以上医院证明后办理免试手续，其体育成绩按满分的 60%（30 分）计入升学考试总分。

3. 学生在现场测试前或考试期间，因意外事故或因病等原因，暂不能参加体育考试的学生，可申请缓考。申请缓考的考生应按时参加集中补考。如仍不能参加补考，应按规定程序申请免试。对自行放弃补考并未办理免试手续的，其体育与健康考试（或某单项）成绩作零分处理，已经考试的项目按实际成绩的分值计算。

七、考试的组织实施及要求

（一）组织领导

2021年初中学业水平体育与健康考试由市教育局组织，县（市、区）教育局负责具体实施。各县（市、区）要成立由教育局主要领导为组长，分管领导为副组长，基础教育（体卫艺）股、纪检监察、考试院（招办）等部门和考点学校负责人组成的“体育与健康考试工作领导小组”，加强对考试工作的领导。

为保证体育考试的严肃性和权威性，各地要严格遵守考试纪律和考试工作规章制度，严肃考风考纪，对弄虚作假、违规违纪现象要严肃处理。统一考试期间，市教育局将成立体育与健康考试工作巡视组，对各地考试工作进行巡查。

（二）考场设置

现场测试考场设置应尽可能方便学生，保障安全。城区考场可集中或分片设置，农村考场的设置原则上不出乡镇，以方便学生就近参加考试。考试期间，考场必须封闭，考场场地、器材必须达到合格和安全标准。

各考点要在校门口悬挂和张贴“荆州市 2021 年初中学业水平体育与健康现场测试 XX 中学考点”和“端正考风、严肃考纪”的大幅标语。考试考点外设定警戒线并有明显的标志牌，同时还应准备考务办公室。

（三）考务工作

1. 针对体育现场测试规模大、开放程度高、组织工作复杂等特点，各地应选拔思想业务素质较高的行政人员、教师和医务人员参加，考试前必须组织考务人员集中培训。

2. 监考人员应严格遵守考试纪律，对玩忽职守、参与舞弊者要严肃处理，情节严重者按有关规定给予行政处分。考试时间内除巡视员、主考、副主考、考务人员等考试工作人员（佩带标识）外，其他任何人不得进入考试场地。

3. 体育项目考试检录时，考生须交验本人的学籍表和《测试卡》，对冒名顶替、弄虚作假、扰乱考点秩序经劝阻不改者，该项目考试成绩为零分。

（四）考试成绩公示

所有考生体育考试成绩由测试仪器通过液晶显示屏现场向学生告示，在每场考试结束后当日内，将测试成绩反馈参考学生学校确认。

（五）工作要求

1. 各县（市、区）教育局要加强组织领导，完善安全和监督管理机制，加强保障工作，考试管理机构和学校要切实将学生健

康、安全放在第一位，认真做好学生毕业前的体质健康检查，尤其是要重视对学生心肺功能的检查，对医生证明不能参加剧烈运动的学生，坚决实行免考制度。

2. 各地各校要强化学生身体健康状况监测制度、体育教学与体育活动医务监督制度。学校要建立校园疫情常态化防控和安全保障制度，提高师生自我防护意识，采取有力措施，保证学生在体育活动和体育考试中的安全。各地要从保障学生身体健康的角度出发，提前做好疫情防控管理和安全应急预案，确保体育考试顺利进行。

3. 各地要加强对考务人员安全意识、业务操作的教育和培训，合理安全使用测试器材，杜绝因体育器材的管理和使用不当而造成伤害事故的发生。

4. 各县（市、区）教育行政部门要主动与卫健、疾控部门对接，做好校园疫情防控和医疗救护相关工作。考前，各考点要对测试场地和器材进行消杀处理，全面查验所有测试及考务人员、全体考生的健康状况。各考点要严格进出测温制度，设立医疗救护点，配备较为齐全的医疗救护设备，安装自动体外除颤器（AED）。考试期间要与当地医疗急救中心保持联系，准备专用救护车辆，并制定专门应急预案，确保考试安全平稳。

5. 各学校要成立由校长、教导主任、班主任、体育教师、校医等组成的工作专班，加强对初中学业水平体育与健康考试的组织和管理。考试期间，要以班为单位进行分组（男女分开），组

织学生有序地持学籍表参加测试，确保整个测试工作安全有序。

6. 各县（市、区）要于3月30日前完成初中学业水平体育与健康考试方案的制定，报市教育局备案（联系人：熊斌，联系电话：13339731333），并向考生公布考试时间、项目、规则及评分标准。6月1日前，以县（市、区）为单位将体育与健康原始考试成绩刻成光盘（光盘上签名并注明日期）按照统一的报送格式（见附件6）一式三份分别报市教育局基础教育科、机关党委和市教育考试院，纸质版加盖公章同时报送。联系人：陈晨，联系电话：4132864。

附件：1. 荆州市2021年初中学业水平体育与健康现场测试评分标准

2. 荆州市2021年初中学业水平体育与健康考试免考、缓考登记表

3. 荆州市2021年初中学业水平体育与健康考试报名表

4. 荆州市2021年初中学业水平体育与健康现场测试成绩登记表

5. 荆州市2021年初中学业水平体育与健康平时考核成绩登记表

6. 荆州市2021年初中学业水平体育与健康成绩登记表



附件 1 :

荆州市 2021 年初中学业水平体育与健康 现场测试评分标准

一、长跑（男生 1000 米、女生 800 米）评分标准

单位：秒

分值	男生（1000 米）	女生（800 米）
8	$5' 06'' \leq t$	$5' 01'' \leq t$
9	$4' 56'' \leq t \leq 5' 05''$	$4' 51'' \leq t \leq 5' 00''$
10	$4' 46'' \leq t \leq 4' 55''$	$4' 41'' \leq t \leq 4' 50''$
11	$4' 36'' \leq t \leq 4' 45''$	$4' 31'' \leq t \leq 4' 40''$
12	$4' 31'' \leq t \leq 4' 35''$	$4' 26'' \leq t \leq 4' 30''$
13	$4' 26'' \leq t \leq 4' 30''$	$4' 21'' \leq t \leq 4' 25''$
14	$4' 21'' \leq t \leq 4' 25''$	$4' 16'' \leq t \leq 4' 20''$
15	$4' 16'' \leq t \leq 4' 20''$	$4' 11'' \leq t \leq 4' 15''$
16	$4' 11'' \leq t \leq 4' 15''$	$4' 06'' \leq t \leq 4' 10''$
17	$4' 06'' \leq t \leq 4' 10''$	$4' 01'' \leq t \leq 4' 05''$
18	$4' 02'' \leq t \leq 4' 05''$	$3' 56'' \leq t \leq 4' 00''$
19	$3' 58'' \leq t \leq 4' 01''$	$3' 53'' \leq t \leq 3' 55''$
20	$t \leq 3' 57''$	$t \leq 3' 52''$

二、足球运球绕杆评分标准

单位：秒

分值	男生	女生
5	$17.1 \leq \text{成绩}$	$23.6 \leq \text{成绩}$
6	$15.7 \leq 17.0$	$20.1 \leq 23.5$
7	$14.5 \leq 15.6$	$17.1 \leq 20.0$
8	$12.1 \leq 14.4$	$15.1 \leq 17.0$
9	$9.1 \leq 12.0$	$12.1 \leq 15.0$
10	$\text{成绩} \leq 9$	$\text{成绩} \leq 12$

三、引体向上（男）、仰卧起坐（女）评分标准

单位：次（次/分钟）

分值	男生	女生
3	成绩 < 2	成绩 < 26
4	2	26—29
5	3	30—31
6	4	32—33
7	5	34—35
8	6	36—37
9	7	38—39
10	8 ≤ 成绩	40 ≤ 成绩

三、一分钟跳绳评分标准

单位：次/分钟

分值	男生	女生
3	成绩 ≤ 86	成绩 ≤ 80
4	87 ≤ 成绩 ≤ 104	81 ≤ 成绩 ≤ 97
5	105 ≤ 成绩 ≤ 117	98 ≤ 成绩 ≤ 110
6	118 ≤ 成绩 ≤ 129	111 ≤ 成绩 ≤ 122
7	130 ≤ 成绩 ≤ 140	123 ≤ 成绩 ≤ 133
8	141 ≤ 成绩 ≤ 150	134 ≤ 成绩 ≤ 143
9	151 ≤ 成绩 ≤ 159	144 ≤ 成绩 ≤ 152
10	160 ≤ 成绩	153 ≤ 成绩

附件 2

荆州市2021 年初中学业水平体育与健康考试 免考、缓考登记表

姓名		性别		年龄		报名号	
学校		班级		编组号			
班主任签字				体育教师签字			
免考 内容 及原 因	免考项目						
	免考原因	(证明材料附后)					
缓考 内容 及原 因	缓考项目						
	缓考原因	(证明材料附后)					
家长 签 字				学 校 审 核 意 见			
					学校 (盖章)		
县市 教育 行政 部门 审批 意见							
					教育行政部门 (盖章)		
市教 育局 审批 意见							
					(盖章)		

填表日期:

附件 4

荆州市 2021 年初中学业水平体育与健康现场测试成绩登记表

_____ 县（市、区） _____ 中学 _____ 班级 _____ 年 月 日

中考 报名号	姓 名	性 别	现场测试编号	女生 800 米、 男生 1000 米跑	得分	足球运 球绕杆	得分	女生仰卧起 坐、男生引 体向上	得分	一分 钟跳 绳	得分	现场测试 成绩	备 注

现场测试教师甲（签名）：

现场测试教师乙（签名）：

测试时间：

年 月 日

附件 5

荆州市 2021 年初中学业水平体育与健康平时考核成绩登记表

_____ 县（市、区） _____ 中学 _____ 班级 _____ 年 月 日

中考 报名号	姓 名	性 别	现场测试编号	体育与健康课 得分	课间体育活动 得分	课外体育活动 得分	国家体质健康标准 测试得分	体育与健 康平时考 核成绩	备注

体育委员：

平时考核教师甲（签名）：

平时考核教师乙（签名）：

抄送：湖北省教育厅。

中共荆州市委办公室，荆州市人民政府办公室，荆州市人大常委会办公室，荆州市政协办公室。

荆州市卫生健康委员会，荆州市疾病预防控制中心。

荆州市教育局办公室

2021年2月20日印发
